

9 – GRADE DE ATIVIDADES E FUNCIONAMENTO DOS SERVIÇOS

9.1 - Grade De Atividades Internas - Semanal

PERÍODO	HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Manhã	07h às 8h	Atividade de Higiene Pessoal	Atividade de Higiene Pessoal	Atividade de Higiene Pessoal	Atividade de Higiene Pessoal	Atividade de Higiene Pessoal
Manhã	08h às 9h	Café da manhã	Café da manhã	Café da manhã	Café da manhã	Café da manhã
Manhã	09h às 10h	Fisioterapia	Banho de Sol	Banho de Sol	Banho de Sol	Banho de Sol
Manhã	10h às 11h	Fisioterapia	Livre	Artes	Livre**	Talentos Partilhados*
Manhã	11h às 12h	Fisioterapia	TV	TV	TV	TV
Tarde	12h às 13h	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Tarde	13h às 14h	Siesta (repouso)	Siesta (repouso)	Siesta (repouso)	Siesta (repouso)	Siesta (repouso)
Tarde	14h às 15h	Arterapia	Livre**	Oficina Trabalhos manuais***	Oficina Culinária	Decoupage
Tarde	15h às 15:30min	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
Tarde	16:30 min às 18h	Roda de Conversa	Jogos	Artesanato	Pintura (Doutores do SUR)	Oficina Cultural
Noite	18h às 19h	Livre**	Livre**	Livre**	Pintura (Doutores do SUR)	Livre**
Noite	19h às 20h	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar
Noite	20h às 22h	TV	TV	TV	TV	TV
Noite	22h às 22:30 min	Ceia	Ceia	Ceia	Ceia	Ceia

OBS: Os horários das atividades podem sofrer alterações, conforme necessidade.

* Projeto Talentos Partilhados é desenvolvido pelo CRAS - Caucaia do Alto em nossas dependências.

** Atividades variadas, escolhidas por cada idoso (Leitura, passeio ao ar livre, jogos, ouvir músicas e TV)

*** Trabalhos manuais, tear, croche e fuxico.

Grade de atividades internas nos finais de semana:

PERÍODO	HORÁRIO	SÁBADO	DOMINGO
Manhã	07h às 08h	Atividade de Higiene Pessoal	Atividade de Higiene Pessoal
Manhã	08h às 09h	Café da manhã	Café da manhã
Manhã	09h às 12h	Visitas familiares / amigos	Visitas familiares / amigos
Manhã	12h às 13h	Almoço	Almoço
Tarde	13h às 14h	Siesta (repouso)	Siesta (repouso)
Tarde	14h às 15h	Jogos de mesa	Jogos de mesa
Tarde	15h às 15:30min	Lanche	Lanche
Tarde	15:30min às 18h	Visitas familiares / amigos	Visitas familiares / amigos
Tarde	18h às 19h	Livre	Livre
Noite	19h às 20h	Jantar	Jantar
Noite	20h às 21:30min	TV	TV
Noite	21:30min às 22h	Ceia	Ceia

GRADE DE ATIVIDADES EXTERNAS À ENTIDADE – MENSALS

9.2 Grade de atividades internas mensais:

ATIVIDADES	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	RESPONSÁVEL
Almoço Especial *				X	Diretoria do Lar
Aniversariante do Mês	X				Domingas Coelho Barbosa
Dia da Beleza				X	Márcia A. Correia Ferreira
Dia das Mães		X			Diretoria do Lar
Dia dos Pais		X			Diretoria do Lar
Evento Musical		X			Diretoria do Lar
Festa Junina			X		Diretoria do Lar e Voluntários
Natal				X	Domingas Coelho Barbosa

* Dois tipos de cardápio escolhido pelos Idosos.

Grade de atividades externas mensais:

ATIVIDADES	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	RESPONSÁVEL
Feira Livre	X				Diretoria do Lar
Jantar Temático			X		Diretoria do Lar
Parque Aquático			X		Diretoria do Lar
Pesqueiro		X			Diretoria do Lar
Piquenique				X	Diretoria do Lar
Projeto Velho Amigo/Teatro-Cinema-Parques			X		Ivone Margarido
Zoológico		X			Diretoria do Lar

OBS: Os horários das atividades podem sofrer alterações, conforme necessidade.

9.3 - Cronograma de Execução das Atividades

ATIVIDADES / PERÍODO	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Almoço Especial	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Aniversariante do Mês	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Artesanato e Pintura	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Artes/Oficina de Criatividade/Decoupage	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Atividades Musicais	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Avaliação do Projeto						X						X
Dia da Beleza	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Dia das Mães					X							
Dia dos Pais								X				
Evento Musical		X		X		X		X		X		X
Feira Livre	X		X		X		X		X		X	
Festa Junina								X				
Fisioterapia	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Jantar Temático						X				X		X
Leitura e Contos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Natal												X
Oficina de Pedras coloridas/Oficina de Criatividade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Parque Aquático		X										X
Projeto Velho Amigo/Teatro-Cinema-Parques			X			X			X			X
Passeio ao ar livre	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Passeio Zoológico					X							

Pesqueiro		X				X													
Piquenique			X							X									
Projeto Talentos Partilhados	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Reunião de Funcionários	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X